



## CARTE BIEN-ETRE

Prenez soin de vous

### En cabine professionnelle

Notre équipe de partenaires sélectionné(e)s est à votre disposition 7/7 pour un moment de bien-être.

Les prestations proposées n'ont pas de visée thérapeutique.

Les conditions de réservation et le questionnaire médical sont à remplir en réception.

Aucune prestation n'est à caractère sexuel ou érotique.

Profitez également de l'Espace Détente situé au niveau -1 accessible par escalier ou ascenseur, avec piscine intérieure, sauna, jacuzzi, hammam, fitness.

Les enfants doivent être calme et accompagnés.

La nudité est strictement interdite y compris dans le sauna.

NOTRE ÉQUIPE (selon disponibilité)

Tetiana – Agnieska – Karine





# LES CLASSIQUES

## MASSAGE COUPLE

Un beau classique, le massage "Cheval Blanc" vous invite à un moment de détente en amoureux, à la suite l'un de l'autre.

Durée 30 minutes chacun – 95,00 pour 2



## MASSAGE POLYNÉSISIEN

Cette culture holistique hawaïenne aide à rétablir l'équilibre du corps et de l'esprit. Des manœuvres à l'aide des avant-bras et des mains reproduisent le bercement des vagues.

Durée 1 heure – 110,00

Ces massages ne remplissent en aucun cas les fonctions liées aux massages relevant de la kinésithérapie (article 1 du décret n°96-879 du 8 octobre 1996).

Nos prestataires sont des partenaires indépendants de l'hôtel exerçant sous leur responsabilité.



## MASSAGE AYURVÉDIQUE

Inspiré de l'Ayurveda, une ancienne tradition indienne dont le nom signifie « la science de la vie », ce massage a pour but de rééquilibrer notre corps en s'appuyant sur les 7 centres énergétiques pour permettre à l'énergie vitale de circuler.

Déconseillé aux femmes enceintes, en cas d'hypertension, et aux personnes sous traitement.

Durée 2 heures – 175,00



## MASSAGE RELAXANT

Véritable source de détente, en enlevant les nœuds musculaires et en optimisant la circulation sanguine et lymphatique, il élimine stress et anxiété.

Durée 30 minutes – 59,00 / Durée 1 heure – 95,00



## MASSAGE SUÉDOIS

Pour apaiser courbatures, tension musculaire et stress, ses mouvements s'appliquent généralement sur les tissus mous du corps, les articulations, les tendons et les muscles.

Durée 1 heure – 95,00 / Durée 2 heures – 140,00



## MASSAGE CALIFORNIEN

Un must axé principalement sur trois parties du corps : le massage du buste, le massage du ventre et le massage du dos. Pour procurer bien-être et détente.

Durée 1 heure – 95,00



## RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Mélange de massages enveloppants, de pressions et d'effleurements des orteils jusqu'au dessus du genou. Inspiré de la tradition thaïe, tout le corps en ressent les bienfaits.

Durée 1 heure – 110,00



## MASSAGE FACIAL

Massage japonais anti-âge, drainant, relaxant, tonifiant, le « Kobido » a tout bon.

Durée 30 minutes – 59,00 / Durée 1 heure – 95,00



## MASSAGE TRADITIONNEL THAÏ

Puissant, progressif et complet, c'est une référence, accessible aux plus pudiques, car la personne qui le reçoit conserve ses vêtements.

Durée 2 heures – 175,00



## MASSAGE ANTICELLULITE

Pour améliorer les imperfections de la surface cutanée, pour une peau plus lisse et plus tonique.

Durée 30 minutes – 59,00